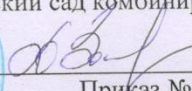


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 168
«Детский сад комбинированного вида»

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 168
«Детский сад комбинированного вида»




Ю.В. Замятина
Приказ № 5 от 31.08.2022г

Режим дня
МБДОУ № 168 «Детский сад комбинированного вида»
2022 – 2023 учебный год

Режим дня

1 младшая группа

(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30				
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50				
Занятия	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 муз	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 муз	8.50-9.00 9.10-9.20
Игры, общение	9.20-10.00	9.00-10.00	9.20-10.00	9.00-10.00	9.20-10.00
Завтрак 2	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (при t воздуха ниже -15С время прогулки отводится для индивидуальной работы, игр и самостоятельной деятельности детей в группе)	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20	10.20-11.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подъем, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Занятия	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.50 16.00-16.10	15.40-15.50 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.25	16.10-17.25	16.10-17.25	16.10-17.25	16.10-17.25
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45	17.25-17.45
Ужин	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10	17.45-18.10
Чтение художественной литературы	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Спокойные игры, игры по желанию (при благоприятных погодных условиях: подготовка к прогулке, прогулка), уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Режим дня

2 младшая группа

(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 -8.00				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.20				
Завтрак	8.20-8.40				
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00				
Занятия	1. 9.00-9.10 9.00 – 9.15 2.9.25-9.40физ 9.50-10.00	1.9.10-9.20 9.10-9.25муз 2. 9.35-9.45 9.35-9.50	1.9.00-9.10 9.00-9.15 2.9.25-9.40 9.50-10.00.физ	1.9.10-9.20 9.10-9.25муз 2. 9.35-9.45 9.35-9.50	1. 9.00-9.10 9.00 – 9.15 2.9.30-9.45 9.55-10.05физ
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25 9.40-10.00	9.25-9.35 9.50-10.10	9.15-9.25 9.50-10.10	9.25-9.35 9.45-10.10	9.15-9.30 9.45-9.10.10
Завтрак 2	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке,	10.10-10.20				
Прогулка (при t воздуха ниже -15С время прогулки отводится для индивидуальной работы, игр и самостоятельной деятельности детей в группе)	10.20-11.20				
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.35				
Обед. Подготовка ко сну	11.35-12.00				
Дневной сон	12.00-15.00				
Подъем, закаливание	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35				
Самостоятельная деятельность	15.35-15.45				
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30- 17.50				
Ужин	17.50-18.15				
Чтение художественной литературы	18.15-18.25				
Спокойные игры, игры по желанию (при благоприятных погодных условиях: подготовка к прогулке, прогулка), уход домой	18.25-19.00				

Режим дня

средняя группа

(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 -8.20				
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30				
Завтрак	8.30-8.50				
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00				
Занятия	9.25-9.45 9.55-10.15 физ	9.00-9.20 9.35-9.55 муз	9.25-9.45 9.55-10.15 физ	9.00-9.20 9.35-9.55 муз	9.00-9.20 9.55-10.15 физ
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.25	9.20- 9.35	9.00-9.25	9.20-9.35	9.20-9.30
Завтрак 2	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (При t воздуха ниже -15С время прогулки отводится для индивидуальной работы, игр и самостоятельной деятельности детей)	10.20-11.45	10.10-11.45	10.15-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.00				
Обед	12.00-12.30				
Дневной сон	12.30-15.00				
Подъем, закаливание	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35				
Самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.40				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.40-17.45				
Ужин	17.45-18.05				
Чтение художественной литературы	18.05-18.20				
Спокойные игры, игры по желанию (при благоприятных погодных условиях: подготовка к прогулке, прогулка), уход домой	18.20-19.00				

Режим дня

старшая группа

(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 -8.20				
Подготовка к завтраку,	8.20-8.30				
Завтрак	8.30-8.50				
Занятия	8.50-9.15 физ 9.55-10.20	8.50-9.15 10.05-10.30 муз	8.50-9.15 физ 9.25-9.50	8.50-9.15 10.05-10.30 муз	10.25-10.50 хор 11.20-11.45 физ.ул
Игры, самостоятельная деятельность	9.55-10.05				
Завтрак 2	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.15-10.00	9.15-10.25	9.15-10.00	9.15-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (При t воздуха ниже -15C время прогулки отводится для индивидуальной работы, игр и самостоятельной деятельности детей)	10.10-11.45	10.35-11.45	10.10-11.45	10.10-11.45	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Обед. Подготовка ко сну	12.00-12.30				
Дневной сон	12.30-15.00				
Подъем, закаливание	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35				
Занятие	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	Занятия по познавательной-исследовательской деятельности. Игры
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
Ужин	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05	17.45-18.05
Чтение художественной литературы	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20	18.05-18.20
Спокойные игры, игры по желанию (при благоприятных погодных условиях: подготовка к прогулке, прогулка), уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00

Режим дня

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, дежурство	7.00 -8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40				
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50				
Занятия	8.50-9.20 10.20-10.50 физ	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00 11.20- 11.50 физ.ул	8.50-9.20 10.00-10.30	8.50-9.20 9.30-10.00
Самостоятельная деятельность	9.20-10.10	9.20-9.30 10.00-10.10	9.20-9.30 10.00-10.10	9.20-9.50	9.20-9.30 10.00-10.10
Завтрак 2	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (при t воздуха ниже -15С время прогулки отводится для индивидуальной работы, игр и самостоятельной деятельности детей)	10.20-11.45				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00				
Обед. Подготовка ко сну	12.00-12.30				
Дневной сон	12.30-15.00				
Подъем, закаливание	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35				
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.20	15.40-16.20	-	15.40-16.20	15.40-16.20
Занятие	16.20-16.50 муз	16.20-16.50 физ	15.40-16.10	16.20-16.50 хор	16.20-16.50 муз
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.30	16.50-17.30	16.10-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-17.45				
Ужин	17.45-18.05				
Чтение художественной литературы	18.05-18.20				
Прогулка и уход домой	18.20-19.00				

Режим дня

разновозрастная группа

(холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, дежурство утренняя гимнастика	7.00 -8.10				
Подготовка к завтраку	8.10-8.20				
Завтрак	8.20-8.40				
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50				
Занятия	ст.8.50-9.15 9.30-9.55 под.8.50-9.20 9.30-10.00	ст.8.50-9.15 9.30-9.55 под.8.50-9.20 9.30-10.00	ст.8.50-9.15 11.20- 11.45(физ.ул) под.8.50-9.20 9.30-10.00 11.20- 11.50(физ.ул)	ст.8.50-9.15 9.30-9.55 под.8.50-9.20 9.30-10.00	ст.8.50- 9.15физ под.8.50- 9.20физ
Завтрак 2	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (при t воздуха ниже -15С время прогулки отводится для индивидуальной работы, игр и самостоятельной деятельности детей)	10.20-11.45				
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00				
Обед. Подготовка ко сну	12.00-12.30				
Дневной сон	12.30-15.00				
Подъем, закаливание	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35				
Занятие	ст. 15.40-16.05муз под. 15.40-16.10муз	ст. 15.40-16.05физ под. 15.40-16.10физ	ст. 15.40-16.05 под.15.40- 16.10	ст. 15.40-16.05хор под. 15.40-16.10хор	ст. 15.40-16.05муз под. 15.40-16.10муз
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-17.45				
Ужин	17.45-18.05				
Чтение художественной литературы	18.05-18.20				
Спокойные игры, игры по желанию (при благоприятных погодных условиях: подготовка к прогулке, прогулка), уход домой	18.20-19.00				

Режим дня в МБДОУ № 168

(теплый период)

режимные моменты	1-ая младшая гр	2-ая младшая гр.	средняя гр.	старшая гр.	подготовительная гр.
Прием, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.15	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.50
Завтрак	8.15-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.50-9.05
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.40-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10	9.00- 9.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	8.50-9.50	9.00-9.50	9.10-10.00	9.10-10.05	9.05-10.05
Завтрак 2	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.10-11.30	10.10 – 11.30 11.30-11.50	10.15-11.40 11.40-12.00	10.20 – 11.40 11.40 - 12.00	10.20 – 11.40 11.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну	11.30 – 12.00	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.15– 15.35	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.20 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 15.55	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.40 – 15.55	15.35 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55-17.20	15.50-17.25	15.50-17.20	15.55-17.30	15.50-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20 – 17.30	17.25 – 17.45	17.20 – 17.35	17.30 – 17.45	17.30– 17.45
Ужин	17.30-18.00	17.45-18.00	17.35-17.55	17.45-18.05	17.45-18.05
Чтение художественной литературы	18.00-18.10	18.00-18.15	17.55-18.15	18.05-18.25	18.05-18.25
Спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15– 19.00	18.25 – 19.00	18.25– 19.00