



## Пояснительная записка к учебному плану на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 168 «Детский сад комбинированного вида» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Нормативной базой для составления планирования являются: регламентирующая организация образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Нормативной базой для составления планирования являются:

- Закон Российской Федерации от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Санитарных правил СанПиН 2.4.3648-20. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей, и молодежи», (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28).
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 г. № 32).
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2).
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (зарегистрирован Минюстом России от 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847)
- Локальные акты МБДОУ:

- Основная общеобразовательная программа МБДОУ № 168 «Детский садкомбинированного вида»;
- Устав МБДОУ № 168 «Детский сад комбинированного вида».
- Лицензия на право осуществления образовательной деятельности.
- Адаптированная основная образовательная программа МБДОУ № 168.
- Учебный план МБДОУ №168 «Детский сад комбинированного вида» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в учреждении с учётом специфики ДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности (занятий).
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ №168

«Детский сад комбинированного вида» состоит из обязательной части (60% от её общего объёма) и части, формируемой участниками образовательных отношений (40% от её общего объёма).

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех подразделений ДОУ.

Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ № 168

«Детский сад комбинированного вида» обеспечивает развитие детей в образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Образовательная деятельность осуществляется педагогами в ходе:

Совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности.

В ходе режимных моментов.

Самостоятельной деятельности детей (игровой, двигательной, продуктивной, познавательно-исследовательской).

Учебный план составлен на учебный год с 2 сентября 2024г по 31 августа 2025г. С 2 сентября 2024г. по 13 сентября 2024г. проводится педагогическая диагностика (оценка индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанная с оценкой эффективности педагогических действий и лежащая в основе их дальнейшего планирования).

С 19.05.2025г. по 30.05.2025г. проводится заключительная педагогическая диагностика.

В середине учебного года с 28 декабря 2024г по 8 января 2025г. для

воспитанников МБДОУ организуются новогодние каникулы, с 1 июня 2025г по 31 августа 2025г. - летний оздоровительный период, во время которого проводятся занятия только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные, изобразительной деятельности).

Продолжительность образовательной деятельности:

для детей от 1,5 до 2 лет (группа детей раннего возраста) - не более 10 мин. для детей от 2 до 3 лет (1 младшая группа) - не более 10 мин.

для детей от 3 до 4 лет (2 младшая группа) – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин.,

- от 3 до 4 лет – 30 мин.,

- от 4 до 5 лет – 40 мин.,

- от 5 до 6 лет – 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна,

- от 6 до 7 лет – 90 мин.

Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

При проведении образовательной деятельности учитываются индивидуальные особенности детей и при малейших признаках утомления следует смена деятельности с более статичной на более подвижную, которая даёт возможность сбросить психологическое напряжение.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (с учётом температуры воздуха). Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Во время каникул проводятся занятия только эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного

искусства) в форме дидактических игр, разнообразных развлечений, конкурсов, соревнований.

Домашние задания ни по одному виду деятельности не задаются.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена региональным компонентом, хореографией и работой по финансовой грамотности.

Образовательная деятельность данных направлений обеспечивает развитие детей в образовательных областях:

- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- социально-коммуникативное развитие.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во вторую половину дня после дневного сна.

Её продолжительность в день составляет:

- старшая группа (5 – 6 лет) не более 25 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность осуществляется педагогами в ходе:

- совместной деятельности взрослых и детей в процессе организованной образовательной деятельности: игры–путешествия, чтение художественной литературы, конкурсы, проекты, беседы, рассматривание иллюстраций и т.д.;

- в ходе режимных моментов, через интеграцию с другими образовательными областями;

- занятий хореографией: формирование у детей творческих способностей через развитие музыкально-ритмических и танцевальных движений;

## Учебный план МБДОУ № 168 «Детский сад комбинированного вида» 2024 – 2025 учебный год

Учебный план  
рассмотрен на  
Педагогическом совете  
от 02.09.2024 г. Протокол № 1

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Максимальный объем образовательной нагрузки возрастные группы				
		3-4 года 2мл. группа	4-5 года средняя группа	5-6 Старшая логопедическая группа	5-6 года/ 6-7 лет Разновозрастная группа	6-7 лет Подготовительная логопедическая группа
		Не более 15 мин	Не боле 20мин	Не боле 25мин	Не более25 мин Не более30 мин	Не более30 мин
<b>Обязательная часть</b>						
Познавательное развитие	Математика (сенсорные эталоны)	1	1	1	1/2	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	1	0,75	1	1/1	1
	Обучение грамоте	-	0,25 (3 неделя месяца)	1	1/1	1
	Приобщение к художественно йлитературе	Ежедневно во вторую половину дня				
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2	2
	Рисование	0,5	0,5	0,5	0,5/0,5	0,5
	Народное декоративно-прикладное искусство	-	-	0,5	0,5 /0,5	0,5
	Лепка	0,5	0,5	1	1	1
	Аппликация	0,5	0,5	1	1	1
	Конструирование	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Прикладное творчество	-	-	0,5	0,5	0,5
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
Социально-коммуникативн ое развитие	Формирование основ безопасности/трудов оевоспитание	Ежедневно (в ходе режимных моментов, в ситуативных беседах, через интеграцию с другими образовательными областями)				
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>13/14</b>	<b>14</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Функциональная грамотность	Осуществляется ежедневно во время взаимодействия взрослого с детьми в различных видах деятельности и через интеграцию с другими образовательными областями					
Экономическое воспитание, формированиепредпосылок финансовой грамотности						
Обучение детей ПДД						
<b>Образовательная нагрузка ОД в неделю</b>		<b>1ч 40мин</b>	<b>2ч 30 мин</b>	<b>5 ч 25 мин</b>	<b>5 ч 25 мин 7 ч 00 мин</b>	<b>7 ч 00 мин</b>

