

г. Кемерово 650060
пр. Химиков 24 «В»
т.51-67-38

Отчет по проведению в МБДОУ № 168 «Детский сад комбинированного вида» мероприятий, посвященных Дню здоровья

7 апреля – День Здоровья. Наш детский сад задолго готовился к этому празднику, целью которого было укреплять здоровье воспитанников и повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной, художественно-эстетической и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни.

Вся деятельность детей в эту неделю была «пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. В группах проводились тематические занятия, разнообразные дидактические игры («Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Спорт - в жизни человека» и др.), викторины, кроссворды, развлечения, спортивные досуги, труд на участках. Каждый последующий день был не похож на предыдущий.

В итоге воспитанники получили заряд бодрости и хорошего настроения, узнали много интересного о своем организме, о правильном питании, о значении двигательной активности для их растущего организма.



